



SOPHIE ALET

Profil

Formatrice santé/professeur de Shiatsu et Do in - certifiée FFST

Responsable du Pôle Formation et au CA de la FFST

sophie.aletki@gmail.com
06 50 975 972

Prévention des risques musculo squelettique en entreprise pour le cabinet de formation Id'Quation

20, avenue des Mazades
31200 Toulouse

responsable pédagogique du centre de formation Zen Shiatsu Anatsu depuis 2011

séances hebdomadaires de Pilates, stretching et Do in

Acupuntrice et praticienne Shiatsu en cabinet depuis 2009

Expérience

2014 - 2022 : professeure de Pilates, stretching et Do in

2018 - 2022 : formatrice Santé en prévention des TMS en entreprise

2011 - 2022 : responsable pédagogique de l'école Anatsu

2003 - 2009 : professeur de Français à Education Nationale Midi Pyrénées

2001 - 2008 : chargée de diffusion et manager d'artiste

2000 - 2001 : CSN Indonésie, professeur de français et responsable culturelle à l'Alliance française de Surabaya, Indonésie

Formation et Master class

Université Rennes II - maîtrise de lettres modernes - diplômée en 1998

2919 : CQP Sport pour Tous - certifiée professeur de Pilates Body&Flow, de Pilates Method Alliance

Certifiée en Shiatsu/Do in en 2009 par la FFST et par la European Academy of Iokai Shiatsu en 2013 - dirigée par Kazunori Sasaki

Séminaires post graduate à Iokai 1 x par an - Thierry Camagie

2016 Shiatsu Femmes enceintes et Vaisseaux Merveilleux avec Suzanne Yates

2021: séminaire post graduate avec Carola Beresford Cooke

2022 : stage Cinétique respiratoire et Périnée et Mouvement à Limoux

Blandine Calais Germain

Compétences

Communication orale et écrite

Aisance à transmettre un savoir et une pratique physique

Elaboration et mise en oeuvre de séquences pédagogiques

Références

Ministère des Affaires Etrangères - Education Nationale

Entreprises : Véolia - Suez - Etablissement des Ateliers Vuitton - Valeo -
Etablissement Français du Sang - Hutchinson - Alliance Healthcare
Répartition Toulouse
